

月刊

クローズアップ

しもすわ

2014

3

NO.128

2014.2.21発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

ホッと、あつたが
「ゆたん歩[°] (ぽ)」

CONTENTS (内容)

下諏訪町の1年を振り返る	2
平成26年度交通災害共済会員募集	4
福祉タクシーおよび循環バスの申請受付	5
いずみ湖公園施設の 利用申込みが始まります	6
下諏訪町保健補導委員会だより	8
生涯学習	10
インフォメーション	16
くらしの情報	18

高浜健康温泉センター「ゆたん歩[°] (ぽ)」の建設が着々と進んでいます。
元気なまちづくりには、人々の健康がなによりです。
多くの方に健康への関心を持っていただき、笑顔あふれる活力ある町に！

特集

下諏訪力の創造 前進する協働のまちづくり ～下諏訪町の1年を振り返る～

ふおと☆すとりー ～見たまま そのまま～

「下諏訪力の創造」を基本理念に「住民主体・参画協働による個性豊かなまちづくり」「小さくてもきらりと光る美しいまち」の実現に向け、着実に歩んでいます。

平成25年度も残りわずかとなり、新しい年度が始まります。今年度、主にどのような事業が進められたのか振り返ってみましょう。

●安心・安全のまちづくり

災害時用備品購入事業



防災・減災対策の充実を図るため、臨時ヘリポート用夜間灯火機器など、防災備品の整備をしました。

地域防災計画見直し事業



災害対応を具体的に定めた地域防災計画の見直しを行いました。

庁舎耐震改修事業



(イメージ図)

実施設計を行いました。来年度から約2年間工事を実施します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

地域防災力強化事業



デジタル簡易無線機を避難所・自主防災会へ配備し、情報伝達の拡充を図りました。

●地域活性化のまちづくり事業の推進

小型除雪機貸出し事業



共助による地域除雪を推進するため、小型除雪機5台を購入し、各地区へ貸出しを行いました。

南知多町友好交流事業



友好都市である愛知県南知多町を下諏訪北・南小学校の児童39人が訪れ、海での体験を通して交流を深めました。

町内公共サイン設置事業



既存の案内板を見直しながら、景観に配慮した統一デザインによる案内看板の設置を行いました。

町民講演会開催事業



新規事業として、著名な講師、まつもと市民芸術館 芸術監督 申田和美さんをお招きし、町民講演会を実施しました。

社会教育施設修繕事業



老朽化していた殿村遺跡竪穴式住居を南・北小の児童と高木の住民との協働で、全面的に改修・復元しました。

しもすわガーデンプロジェクト事業



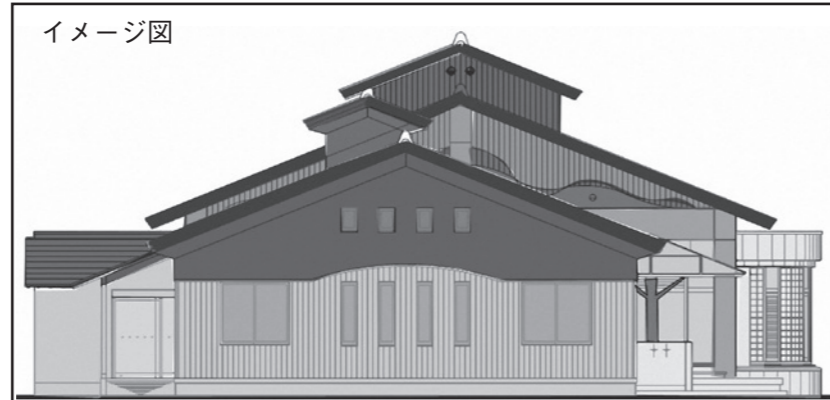
昨年度「しもすわ未来議会」で提案のあった『しもすわガーデンプロジェクト』を実施しました。

●環境、福祉施策の充実

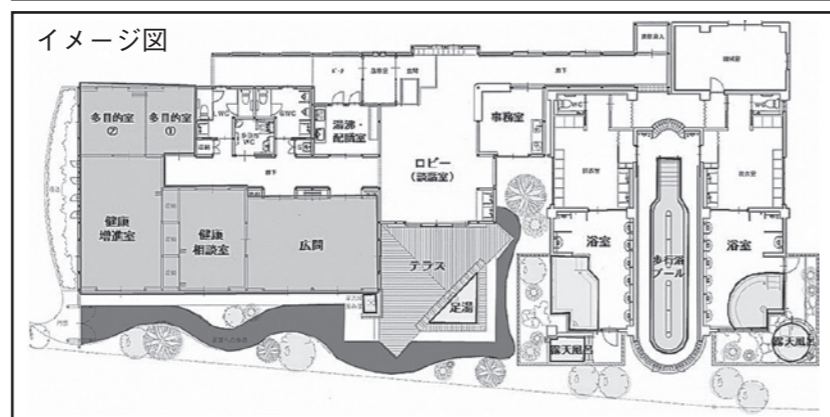
高齢者健康施設改築事業

プロポーザル方式による設計提案が出され、11月に着工しました。現在急ピッチで建設を進めており、平成26年4月中旬以降に運営開始予定です。町民のみなさんを始め多くの方からいただいたアイデアの中から、施設名称を「高浜健康温泉センター」、愛称を「ゆたん歩」に決定いたしました。内湯・露天風呂、足湯、歩行浴プールを備えており、健康機器も設置予定です。利用料については、高齢者応援カード、子育て応援カード、障害者手帳等を提示した方への割引もありますので、オープンした際にはお気軽にお立ち寄りください。

※料金等の詳しい情報は「クローズアップしもすわ4月号」に掲載します。



イメージ図



イメージ図

平成26年度 福祉タクシーおよび 循環バス助成券の申請受付が始まります

「タクシー券」または「循環バス券（あざみ号・スワンバス）」を選択できます

- ◆受付開始日 平成26年3月3日（月）から（土・日・祝日を除く）
- ◆受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで
- ◆受付場所 下諏訪町役場（庁舎2階） 健康福祉課 高齢者係

下諏訪町に住民票があり、在宅の方（介護施設等に入所している方は除く）が下記に該当する場合、タクシーや循環バス（あざみ号・スワンバス）を利用する際に、その一部の金額を助成しています。

これまでに申請されている方も、継続を希望する場合は年に一度申請の手続きが必要です。
ご本人が直接窓口に来られない場合は、ご家族等代理の方でも手続きできます。

【対象者】（平成26年4月1日現在）

- 1 満79歳以上の方（誕生日の日から）
- 2 介護保険の要支援または要介護の認定を受けている方
- 3 身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 4 療育手帳の交付を受け、障害程度がA1・A2・B1のいずれかに該当する方
- 5 精神障害者保険福祉手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 6 運転免許証を返納し、「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消し通知書」をお持ちの方
- 7 人工透析患者の方で、「じん臓機能障害」に該当する身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級・3級・4級のいずれかに該当し、かつ「自立支援医療受給者証」または「特定疾病療養受療証」をお持ちの方

満79歳の誕生日を迎えた方や、あらたに上記2から7の対象者となった方は、その時点で申請手続きをお願いします。

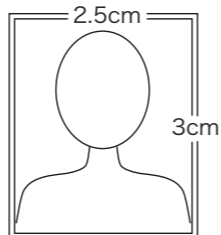
ただし、障害者の方が使用する目的で、地方税法の規定により自動車税または軽自動車税の減免を受けている方は対象外です。

【申請の際に必要なもの】

初めての方

- ① 印鑑（窓口に来る方の認め印）

- ② 写真（利用者証作成用）
（横2.5cm×縦3cm）
※1年以内に撮影した前向き
の写真（顔全体が写っているもの）
※帽子は外したもの



※顔写真の添付された書類（身体障害者手帳等の各種手帳または運転経歴証明書）をお持ちの方は、写真の提出は必要ありません。（乗車の際に利用者証の替わりとなります）

- ③ 「各種手帳（身体障害者手帳等）」や「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消し通知書」をお持ちの方は申請時に窓口で提示

継続する方

- ④ 印鑑（窓口に来る方の認め印）
- ⑤ 下諏訪町福祉タクシー等利用者証
- ⑥ ⑤の交付を省略されている方は「各種手帳（身体障害者手帳等）」や「運転経歴証明書」

■お問い合わせ先

下諏訪町 健康福祉課 高齢者係
電話27-1111（内線236・237）

—もしものために加入しましょう—

平成26年度交通災害共済会員を募集しています

今、加入されている方も継続加入を

共 済 見 舞 金 の 内 容		
災 害 の 区 分	共済見舞金額(円)	
	1口加入	2口加入
死 亡	1,000,000	2,000,000
180日以上医師の治療を要する傷害	100,000	200,000
150日	80,000	160,000
120日	60,000	120,000
105日	55,000	110,000
90日	50,000	100,000
75日	45,000	90,000
60日	40,000	80,000
45日	35,000	70,000
30日	30,000	60,000
15日	25,000	50,000
7日	20,000	40,000
7日未満医師の治療を要する傷害	15,000	30,000
7日以上医師の治療を要する傷害で、自動車安全センターの発行する交通事故証明書が得られないもの（軽車両による自損事故を除く）	15,000	30,000
身障見舞金1～2級（植物症含む）	300,000	600,000

近年の車社会において、交通事故はいつ我が身にふりかかってくるかわかりません。万一に備えて家族そろって交通災害共済に加入しましょう。（町外での事故も対象になります）

現在、各区の区長さん、町内会長さんを通じて加入促進が行われていますが、詳細は各戸にお配りしました募集チラシをご覧ください。

なお、現在加入されている方の共済期間は、3月31日で満了となりますのでご注意ください。

事故にあったら 必ず警察に届けましょう

※見舞金の請求時に交通事故証明書が必要となります。

◎会費は 年額1口 400円
2口 800円

※年度の途中でも加入できます。
会費は月割りとなります。

■お問い合わせ先
下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111（内線143）

3月の特設相談所開設のお知らせ

～ひとりで悩まないで、人権擁護委員にご相談ください～

- 日 時 平成26年3月4日（火） 午前10時から午後3時まで
- 場 所 下諏訪総合文化センター 2階 学習室までおこしください
- 担 当 者 下諏訪町人権擁護委員
- 相談内容 毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受け付けます。
いじめ・体罰・不登校・児童虐待・部落差別・男女差別などの差別問題
外国人の問題、家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等）
借地・借家、近隣のもめごと、悩みごとなど

※相談は無料で秘密は堅く守ります。難しい手続きもいりません。予約等も必要ありませんので、直接会場にお越しください。

■お問い合わせ先 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111（内線143）
長野地方法務局諏訪支局 電話52-2440

小規模工事等受注希望者の登録申請について

町が発注する小規模な工事や修繕等の受注を希望する方を登録し、見積先の選定資料とすることにより、町内小規模事業者の受注機会の拡大を図ることを目的とした「小規模工事等受注希望者登録制度」の登録申請を受け付けています。

なお、現在登録されている方は、登録の有効期間が平成27年3月末までですので、改めて申請する必要はありません。

■対象となる工事 1件30万円未満の軽易な工事や修繕等

■登録できる方 次の要件を満たせば、建設業の許可の有無、経営組織、従業員数は問いません。

- 下諏訪町内に主たる事業所又は住所を有する方
- 町税を滞納していない方
- 入札参加資格者名簿に登録されていない方
- 希望業種を履行するために必要な資格、免許を有する方

■登録に必要なもの

- 小規模工事等受注希望者登録申請書（町ホームページからダウンロード可、総務課財政係でも配付）
- 法人にあっては登記事項証明書
- 資格、免許等が必要な業種を希望する方にあっては、その資格者証や免許証等の写し
- 町税の納税証明書（すべての税目を完納したものに限り、税務課で交付）

■申請の受付 随時

■登録の有効期間 名簿掲載日から平成27年3月31日まで

■注意事項 本制度の登録をもって指名や契約を約束するものではありません。

■受付・お問い合わせ先 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111（内線266）

運転免許特定任意講習会開催のお知らせ

下諏訪町では、特定任意講習会を次のとおり開催します。

これから免許更新をむかえる該当者の皆さんの受講をおすすめします。

特定任意講習とは、道路交通法により義務付けられた運転免許証更新時の4区分講習（優良運転者講習、準優良運転者講習、通常更新者講習、初回更新者講習）が免除される講習会のことです。この講習を受講された方は、警察署で更新手続きができます。

◇日程 平成26年3月6日（木）午後6時00分受付 午後6時30分から午後8時30分まで

◇場所 下諏訪総合文化センター（小ホール）

◇対象 平成26年9月5日（金）までに更新手続きをする方。

ただし、70歳以上の人は高齢者講習が義務付けられているため受講できません。

◇受講料 1,500円（県の収入証紙購入代金）

※詳しくは、諏訪交通安全協会（電話52-3050）までお問い合わせください。



障害者の方の自動車税・自動車取得税の減免制度について

県では、障害者の方が利用する自動車のうち、一定の要件に該当するものについて、自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくは下記までご連絡ください。

■お問い合わせおよび申請先 諏訪地方事務所 税務課 電話57-2905

E-mail: suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

■減免制度についてのホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html>

いづみ湖公園施設の利用申込みが始まります

マレットゴルフ場・テニスコート・グラウンド・研修の家・キャンプ場

春到来!!自然に恵まれた公園でスポーツやキャンプを楽しんでみませんか。

●受付日時 平成26年4月2日（水） 午前9時～午前10時30分

※受付は先着順とさせていただきます。（電話での受付はいたしません）ただし、いづみ湖公園グラウンドについては、南小学校改築工事により南小グラウンドが利用できないため、下諏訪町の社会教育団体を優先的に受付させていただきます。

●受付会場 下諏訪総合文化センター 講習室（2階）

○上記以降の利用申込み方法

- ・4月3日（木）から担当課各係（建設水道課 都市整備係・教育こども課 子育て支援係）、住民環境課 総合窓口係およびインターネットで受け付けます。（インターネットでの予約は仮予約となりますので、7日以内に担当課各係または総合窓口係で本予約の手続きをしてください。）
- ・受付時間は土・日・祝日を除き、毎日午前8時30分～午後5時15分までです。（電話での受付不可）
- ※インターネットでの仮予約は24時間受付可能ですが、予約可能期間は利用する日の7日前までとなります。それ以降の予約はインターネットでは受け付けませんので直接各係窓口でお願いします。

【マレットゴルフ場・テニスコート・グラウンド】

■お問い合わせ先：建設水道課 都市整備係（内線246）

施設名	利用期間及び時間	使用料	
マレットゴルフ場 (現地管理棟 電話58-8560)	4月20日(日)～11月9日(日) ○午前9時～午後5時	個人利用	1人(1ラウンド) 200円 1人(1日) 300円
		団体利用 (総員50人以上)	1人(1ラウンド) 100円 1人(1日) 200円
テニスコート(全天候型8面) (現地管理棟 電話58-9772)	4月20日(日)～11月9日(日) 土・日・祝日のみ開園(8月は毎日開園) ○午前9時～午後6時		1面(1日) 6,000円 1面(1時間) 800円
第1グラウンド(多目的)	4月20日(日)～11月9日(日)		1時間 500円
第2グラウンド(サブ)	○午前5時～午後7時		

【研修の家・キャンプ場】

■お問い合わせ先：教育こども課 子育て支援係（内線714）

施設名	利用期間	使用料等
研修の家 (40畳2室・30畳3室)	5月1日(木)～ 10月31日(金)	使用料は、利用者の住所・年齢等により細かく区分されています。詳しくは担当係までお問い合わせください。
キャンプ場		無料 ※許可は必ず受けてください! (寝具・テント等は、利用者がご用意ください。)

※ 町内に在住または在学する高校生以下の者が研修の家を利用する場合は使用料はかかりません。

※ 日帰りの利用時間帯は、午前9時から午後4時までです。

平成26年下諏訪町特定農地(菜園)利用抽選会のお知らせ

下諏訪町では、農業者以外の方が野菜や花等を栽培して、自然にふれあうとともに、農業に対する理解を深めることを目的に特定農地(菜園)の貸付を行っております。平成26年特定農地利用者を一般公募いたします。

●抽選日時 平成26年3月6日（木）午前9時30分

●会場 下諏訪総合文化センター 小ホール ●持ち物 印鑑・利用料

●募集区画数 東山田4、下の原、下の原2・3、大久保1・2（6箇所 46区画 ほかに数ヶ所数区画）

●利用料 690円～3,820円（年間）面積等により異なります。

※整理券を当日、午前9時00分から、下諏訪総合文化センター小ホール入口にて配布します。

■お問い合わせ先 下諏訪町 産業振興課 農林係 電話27-1111（内線277）

下諏訪町の企業紹介 第26弾 「Original Leather Shop takajin×takajin cafe fermata」



—地域の活力がここにある—

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。

2011年8月、諏訪大社下社秋宮前「花梨館」跡に、1F喫茶室「fermata（ふゑるまーた）」、2Fには、06年12月に御田町からスタートした「Original Leather Shop takajin」をこちらに移転し、リニューアルオープンいたしました。当時の家具や照明はそのままに、どこか懐かしいレトロな雰囲気の中、ほっと一息つけるお店づくりを心がけております。店舗入り口では、2Fの工房で制作する革製品を展示販売。今も変わらず、シンプルで使いやすいオリジナルな一点を、ひとつひとつtakajinが丁寧に仕上げ、皆様にご提供し続けております。



大好評のフレンチトースト

1F「fermata」では、自家焙煎専門店から取り寄せた豆で淹れる、香り豊かな挽きたてのコーヒーをお楽しみいただけます。その他、紅茶やハーブティー、自家製ドリンクもご用意。昨年春から始めたフレンチトーストは大好評をいただき、手作りスコーンやケーキも人気。

是非一度、お立ち寄りくださいませ。

●所在地 下諏訪町3574 ●電話78-3455 ●代表者 中居孝仁

店舗案内

定休日 毎週水曜日/
第1・3木曜日

営業時間 11時～18時
(ラストオーダー17時半)

公民館講座に参加してみませんか？

下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

もみの木学級

5月下旬から12月にかけて全26回のもみの木学級（高齢者学級）が開催されました。26回の中には、町民大学6回分も含まれています。

「ともに学び、善く生きる」のもとに、16名の受講生が和気あいあいと、工作、英会話、セラバンド、切り絵、健康体操、文学講座等に集中し、充実した時を過ごしました。



手作りいきいき工作教室



楽しく体を動かそう



年に一回
研修旅行
10月10日(木)
[赤沢自然保養林]

来年度も内容を少し変えて開催予定です。

■お問い合わせ先 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002

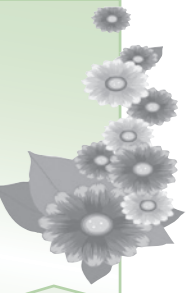
下諏訪町保健補導委員会だより

地区の役員としておなじみの保健補導委員会です！

知っているようで知らない(!?)保健補導委員の活動について、お知らせします！

保健補導委員会とは

「私たちの健康は 私たちの手で守ろう」をスローガンに、健康に対する理解を深め、自分や家族、地域の人々の健康を守ろうとする自主的な地区組織です。長野県の長寿を支える存在として、全国的にも注目が集まっています。下諏訪町では委員は全員女性ですが、他の市町村では、最近男性の保健補導員の活躍も目立ってきています。下諏訪町でも、男性の保健補導委員が活躍する日も遠くないはず♪



ある保健補導の1年

- 1月 班長会、区議会、総役員会
- 2月 全町委員研修会
- 5月 地区栄養教室開催
栄養士さんと調理実習
- 6月 地区健康教室開催
- 7月 区夏祭りに参加
- 8月 防災訓練参加
- 9月 下諏訪町健康生活展参加
- 10月 地区文化祭
パネル展示、
健康チェックで参加
- 12月 年間活動報告会、
地区まとめの会
- その他 湖岸清掃（毎月）
街頭献血参加
各種講演会、研修会参加

(※上記は一例です。区によって活動内容が異なる場合があります。)

平成25年地区栄養教室のメニューを紹介します！



- しらたきご飯の
セロリそぼろのせ
- メカジキの
わさびソースがけ
- トロネバ小鉢

うす味でヘルシー、かつ満足感のある大好評のメニューでした♪

平成25年に保健補導委員を経験した方の声を紹介します！

- 健診の大切さなど、健康について学べたことが良かった。
- 自分と家族の健康を見直すきっかけになった。
- 1年間忙しかったけど、地区の委員さんと協力して活動出来た。
- いろいろな年代の方と接することが出来、とても勉強になった。
- 役を通して、知らなかった地区の方達と顔見知りになって、本当に良かった。

多くの方から、「やってよかった、保健補導」という感想をいただきました！

平成26年も、地区ごとに栄養教室や健康教室を開催します！

☆☆大勢のみなさんのご参加をお待ちしています☆☆

■お問い合わせ先 下諏訪町保健センター
電話27-8384

分館活動この一年

1年間の分館活動が終わりました。文化祭やお祭りなど伝統的な行事、区民の交流と親睦を図る工夫を凝らした新しい行事や講習会など、各区の実情に合わせ、役員の方にご苦労いただき、本年度も充実した分館活動が行われました。その一端をご紹介します。

一区 下の原寄席

分館長 千野 幸一

日頃、明新館に来る機会の少ない女性、年輩の方たちにも参加してもらえよう、日曜日の午後三時からと、この企画を設定しました。

本年度の分館のスローガンは「三つのわ」です。全ての行事にあてはまりますが、この下の原寄席は「師匠の話をよく聞き（一つめの話）、和やかな雰囲気の中（二つめの和）、一区の輪をより強くする（三つめの輪）」として、和泉屋志ん治師匠とその弟子、ピースさんを迎え開催しました。

当日は、師匠の巧みな落語に堪能し、ピースさんの型にはまらない楽しい手品に笑いこぼしました。

師匠は「笑い療法士」の肩書きを持ち、「笑い健康維持に非常に効果がある」と言われています。

昨年度から引き続き開催し、本年度も大変好評だったため、今後是非実施するよう、引き継ぎたいと思っています。



二区 ナイトクルージング

分館長 青木 伸夫

下諏訪港棧橋改修のため、前年度は実施できなかった好評の「ナイトクルージング」を、八月十六日に行いました。



前日豪雨のため、湖上花火大会が中止されたので、当日の天候が心配されました。乗船前まで前日は荒波立ち、貸し切り竜宮丸も船体が大きく上下させながら、我々が待つ下諏訪港に向かつて進んでくれ、参加いただいた高齢の方から幼児まで、六十余名を乗せ、無事出港することができました。

下諏訪港を出港後は湖面も穏やかで、岡谷の幽玄な灯籠流しと花火から方向を転じ、上諏訪の花火へと向かい、船内では準備された生ビールやソフトドリンク、軽食等を囲んで、湖上の宴を大いに堪能し、会話を楽しみながら快い夏の夜のひとときを満喫できました。



三区

凧づくり講習会

分館長 諏訪 敏和



下諏訪南小PTAと共催して、信州諏訪凧の会会長の小口峯一氏を講師に、比較的作りやすいダイヤ凧の製作を四王公会所をお借りして行いました。

下諏訪南小の親子を主として、五十名の参加を得て、和紙に動物やアニメキャラクターなど、思い思いの絵を描き、竹ひごで骨を組みながら貼り付け作業を行い、さらに新聞紙を用いて尾をつけ、糸を取り付けるまで約二時間半を要して完成をみました。

当日はあいにくの雨天で、試し揚げをすることができませんでした。児童らは残念がりながらも、自分の力で作り上げた凧を手にながら満足そうに、凧を揚げる日を楽しみにしていました。



完成した凧の大部分は、この翌週に開催された第三区分館文化祭に展示されました。

四区

利き酒会

分館長 高木 宏和

六月二日(日)、四区公会所にてムラゲチ酒店様ご協力のもと麗人酒造様を講師に迎えて利き酒会を開催しました。

日本酒の製造方法、使用原料及び精米歩合による種類・特徴の違い、おいしい飲み方や料理による選び方等講義を受け、いろいろな種類の日本酒を試飲しました。また、山形県出羽桜酒造の日本酒の飲み比べも、行いました。

おつまみも、新鮮な野菜、漬物等多数用意し好評でした。

時間の経過とともにほろ酔い気分が盛り上がり、時間が経つのを忘れて、区民の皆様が親睦を図ることができました。



日本の伝統文化を学び、意外と知らないことが多かった日本酒について、より一層理解を深める良い機会となりました。

五区

盛大だった祇園祭

分館長 長崎 隆一



津島神社祇園祭が七月十三・十四日にかけて、開催されました。

境内へと続く参道では、小学生が描いた灯籠が足下を照らすと共に、多くの方々の心にも明かりを灯し、境内へと迎えてくれました。

模擬店では、焼鳥、焼きそば、ポップコーン等のお店が軒を並べ、たくさん行列を作っていました。アトラクションでは、保育園児の踊り、小学生による長持ち、傘踊り等が披露されました。そしてマンモウ飯田さんを迎えての、トークショーも開催しました。お楽しみ抽選会では、抽選の結果に一喜一憂する姿があちこちで見られました。

翌日の本祭りは、子ども御輿、長持ち、傘踊りが区内各所を練り歩きました。区民の交流が深まった楽しい二日間でした。



分館活動を振り返る

六区

御柱古道を歩く

分館長 小河原 博

斧立社を左に見て数十メートル、県道から左に入ると気温が一変する。木々の葉が直射日光を遮り、腐葉土が足に心地良い。

めったに現れない蛇との出会いも「愛嬌。恒例の「区民歩け歩け運動」、子どもたちの夏休み最初の日曜日、今年は御柱古道を歩き、大平棚木場を目指す。



思い思いに一時間程森林浴を楽しみながら古道を抜けると、御柱祭山出しの基点である棚木場に出る。

そこには、婦人会手作りの豚汁、分館役員の用意した焼きそばや飲み物が皆の到着を待つ。紫外線が作るビタミンDも味噌の発酵過程でできるアミノ酸ギャバも、長野県長寿日本一の要因のひとつだと聞く。

だから外で豚汁…。この催しが区民の健康維持の一助になることを願って、町木遣り保存会の四人衆にこの場を締め上げていただく。

七区

家庭教育講座「緊急蘇生法とAEDの取扱い」

分館長 山田 榮一

六月十五日、下諏訪消防署警防係の五味・矢崎両氏を講師に迎え、講座を開催しました。

初めに下諏訪管内の救急出動の様子を伺い、その後心肺蘇生法及びAEDの取扱方法について実技指導を受けました。傷病者の発見から救急車の到着までの間、近くにいる人が一秒でも早く応急処置を施すことが人命を救う第一歩となります。



その際「自分一人ではなく複数人の協力を求め、一一九番通報・AEDの手配・胸骨圧迫・AEDの使用」に至るまでを一連の流れとして、スムーズに実践できる実技指導をして頂きました。

受講生の皆さんも普段とは違った真剣な表情で聴き、実技にも全員が率先して参加していました。普段私たちの日常生活で実際に体験することは少ないかもしれませんが、講習を通じて知識と経験を積むことの必要性を感じました。

八区

バスハイイクで潮干狩り

分館長 御子柴 健一

わが区は、区民の交流と親睦を図ることを目的に、昨年より文化交流会を開催しています。内容はその年によって検討されますが、本年度も昨年度に引き続き、バスハイイクを行いました。

今年も区民からの要望もあり、蒲郡での潮干狩りを計画いたしました。六月九日は天候にも恵まれ、四十人ほどの区民が参加いたしました。家族連れの参加もあり、楽しい一日を過ごすことができましたと思います。

蒲郡オレンジパークでフルーツを堪能した後、竹島海岸で二時間ほど潮干狩りを楽しみました。海のない長野県民にとって何度行っても海は楽しく、ワクワクするものです。たくさん取れた人、取れなかった人様々でしたが、区民同士で協力する姿も見受けられました。

午後はラグーナ蒲郡でショッピングをして、帰途につきました。バスの中では、恒例のじゃんけん大会で大いに盛り上がりました。来年度も良い企画で開催できればと思います。



九区

餅つき&しめ飾り講習会

分館長 濱 豊

十二月二十二日(日)に子ども主体のお餅つき及びしめ縄講習会を開催しました。

しめ飾りは、皆さん手慣れた手つきでわらをすいていき、初めての方には丁寧に説明していただいたりと、とても和気あいあいの雰囲気でした。その間、分館役員は子どもたちと餅つきをします。前日から、婦人部の方々に準備していただき、各分館役員の方々の協力のもと、全員でつくことができ、お汁粉でおいしくいただきました。



日頃、餅つきをしたことがない子どもたちが多く、重い杵を一生懸命ふり下ろす姿に、お正月間近の光景を見させていただき、新年を迎えるにあたり気の引き締まる思いがしました。

婦人部の方々に指導を受けながら、分館役員が鏡餅も作りました。ただ嬉しい手つきでしたが、無事完成しました。

このような行事により、一から作るこの大切さ、昔から行われてきた日本の良き風習を継承していく大切さを知り、一年を締めくくることができました。

十区

虫除けスプレーと虫刺されジェル作り

分館長 宮坂 善博

七月十三日(土)に、富部公民館にて第一回家庭教育講座「アロマで虫除けスプレー&虫刺されジェル作り」を実施しました。分館文化部の太田麻紀さんが講師を務め、天然アロマオイルの効果等の説明・実演の後、参加者がそれぞれに飾り付けた容器に、自分の好みでオイルを配合し、世界に一つだけのオリジナルスプレーとジェルが出来上がりしました。九名の子どものみを含め四十名余りの参加者があり、和気あいあいに、賑やかで楽しい講座になりました。

天然アロマオイルを使用しているため、香りだけでも癒され、子どもにも安心して使用することが利点です。しかし講座が終わり家に帰りいざ使用しようと思っても「もったいない」が先に出て、なかなか使えなかった私でした。実際使ってみると、効果は抜群！とてもいい香りの手作りアロマ虫除けスプレー&虫刺されジェルでした。



ほのぼのまちかどで

日差しが日に日に濃くなって来た。道端に積み重ねられていた雪の山が見るうちに溶けていくのを見て、太陽のエネルギーの強さを改めて思い知らされる。

我が家の猫も冬中寝てばかりなのに、最近ではいそいそと外に出掛け、愛おしそうにそここの春の匂いを嗅ぎ取っている。寒さに耐えられるように、冬の間、ひたすら食べてまるまる太っていたのに、最近では食べる回数や量がめっきり減ってきた。

通りすがり、近所の家の庭にフクジュソウが、ひっそりと黄金の花を咲かせていた。春がそこまでやって来ているのだ。日差しの色が違う。濃く、一段と明るくなった光の中で、風景が華やかである。

浮き浮きそわそわして歩き回りたくなるのは、我が家の猫ばかりではない。

子どもたちの声が、戸外に戻って来た。あすなる公園で遊ぶ子どもたちのにぎやかな声のさわめきが、この文化センターまで響いてくる。



冬の間、閉ざしていた心にも光が入って来て、寒風の中のわずかな春の匂いを、少しでも嗅ぎとろうと心躍らせるこの頃である。

(上野)

肌で感じられる風情

諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長 宮坂 徹

下諏訪町は中心地が本当にコンパクトで、町歩きをするには最適な町です。

諏訪大社下社春宮・秋宮の門前町として形成、発展してきた町で、お明神様を中心とした歴史・文化が色濃く残されています。

また、縄文の古くから古代、中世、近世の史跡や文化財を身近に見ることが出来ます。

諏訪大社下社秋宮周辺は、江戸時代に中山道・甲州道中の二街道が合流する宿場として大変賑わったところです。日本陣を中心に、当時から旅籠が現在も旅館を営業し、風情を残しています。周辺には「諏訪湖時の儀象堂」「諏訪湖オル

ゴール博物館 奏鳴館」と、かつて産業として栄えた時計・オルゴールを紹介する博物館があります。そして、町のなかに「青塚古墳」が残っているのも見所の一つです。

旧中山道沿いには「諏訪大社下社七不思議」がいくつもみられます。すなわち、秋宮境内の「根（寝）入りの杉」、綿の湯の「湯口の清濁」（跡）、「御作田の早稲」、春宮境内の「筒粥」、裏手の浮島がそれです。道中には「歴史民俗資料館」、「今井邦子文学館」、「伏見屋邸」とそれぞれ特色ある博物館があり、灯台もと暗しではないですが是非入館してみてください。

「三角八丁」と呼ぶエリアには、町名の由来にもなる「魁塚」があり、幕末の出来事の一

つが見られます。中心街から足をのぼすと、橋には水戸天狗党との合戦の地「浪人塚」、高木には殿村遺跡の縄文時代復元住居、自ら「柿蔭山房」と命名した島木赤彦の住居をみる事ができます。一日あれば主な歴史文化に触れることができます。



中山道下諏訪宿の家並み

私が何より好きなのは、目には見えない雰囲気です。長い歴史のある地には肌で感じられる「風情」があります。下諏訪町も多くの歴史的建造物が失われた感がありますが、残された建造物などの佇まいが醸し出す歴

史文化の香りは、そうたやすく消えるものではありません。それは歴史の重みであり、我々の祖先が営々として築き上げてきた文化の証です。

みんな町を歩きましょう。ちよつと小路に入ったら、昔に迷い込むことができるでしょう。ただだまってゆつくりと深呼吸をして、漂う歴史のそよ風に素肌を晒したら、きっと今までとは違った感覚を味わうことができるでしょう。

だから私は「下諏訪が好き」。

功労者顕彰

学芸員として三十八年間にわたり永年勤続し、博物館事業に数々の功績をあげたことに対して、日本博物館協会から表彰を受けた宮坂館長。



功労者顕彰

下諏訪を知り尽くした人が語る

教育委員会からのお知らせ

「身近な講師」募集！

いきいきとした生き甲斐のある充実した生活を送るため、趣味・芸術・文化・スポーツ等、様々な分野での学習が進められています。

その学習を行うときの講師を紹介するのが「身近な講師」制度です。あなたのすぐれた知能、知識、豊かな経験を生かして公民館に「身近な講師」として登録しませんか？

社会機関、学習グループ、サークルなど町民の皆さんが学習、研修会等を行うときに、この制度を利用することができます。

登録を希望される方は、町公民館までご連絡ください。

連絡先：下諏訪町公民館 ☎28-0002



「似合う色発見」講座

園児のつがやき (みずべ保育園)

お迎えを待っている時、空を見上げて
先生「この前のお月さまと形が違っているよ」
子「そうだよ。いっぱい食べて大きくなったんだよ」
先生「お月さまは何を食べているのかなあ？」
子「くもだよ！ほら。雲は白いじゃん。だからお月さまも白いんだよ」



未満児（2歳児）さん お家でおにぎりを食べながら
子「口の中のごはんは、どこまでいっちゃうんだろう～ね～」
お家で自分のパンツをはきながら
子「神様が見てる？」
「神様が、ガンバレーって応援してる？」

MESSAGE

今年度も下諏訪町の保育園や小中学校を訪問させていただき、多くの子どもたちの言動に触れさせていただきました。その中で印象に残っていることを紹介いたします。

◇小一男児

授業最後の挨拶に、机の引き出しを引っ張りつつ起立。引き出しが床に落下し教科書等が散乱。片付けを後回しにして、授業挨拶を先にする男児。

◇保育園の年中さん

秋の日差しのもと、落ち葉の下で「あったかベッドを造ったよ」と笑顔で語る。豊かな自然の中で、友達と身体丸ごと触れ合う豊かな体験。

◇中学生の自学

各中学校では、下校後に希望者が一室に集まって学習に取り組み自学が進められています。言い出しがたい言葉の「分かりません。できません」を素直に表出できる姿に、学習の深まりと定着を感じます。

四月からまた、子どもたちのどんな成長の姿が見られるか、楽しみです。（林）



3月の休日当番医院・歯科医院・薬局

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119
※事前に電話で確認の上受診してください。



日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	梅垣薬局(岡谷市) 23-4888
9日	日	平山医院 27-8053	藤森歯科医院(岡谷市) 22-1829	盛栄堂小池薬局 28-6473
16日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	しんえい歯科クリニック 27-7500	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
21日	金	諏訪共立病院 28-2012	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	ひまわり薬局 26-7226
23日	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
30日	日	小谷内科医院(岡谷市) 28-4509	溝口歯科診療所 27-3838	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成26年2月12日現在)

●登録物件情報

No.	所在地	賃貸等	条件等
28	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
57	立町	売却	木造3階建 応相談
58	東高木	売却	木造2階建 600万円

《空き家バンクの利用状況をお知らせします》

- 登録済物件(売りたい等) 58件(内37件成約)
- 利用登録済者(買いたい等) 82人(内10人成約)

■お問い合わせ先

下諏訪町 総務課 企画係
電話 27-1111 (内線258)
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp
http://www.town.shimosuwa.lg.jp/akiya/index.html

貸したい方・借りたい方の登録受付中!

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

—ファミリーデー—

- 15日(土)「わらべうたベビーマッサージ」10時半~

—知恵袋講座—

- 10日(月)「ほけっとお別れ会」11時~
3月でほけっとを卒所するお友達とのお別れ会をします。
ほけったーさんからプレゼントがあります。

3月の行事予定

1日(土) ファミリーデー	3日(月) のびのびららら
5日(水) BPプログラム	7日(金) ファーストブック
10日(月) ほけっとお別れ会	11日(火) スクラップブック
12日(水) BPプログラム	14日(金) 1歳児ママのつどい
15日(土) ファミリーデー	17日(月) 0歳児ママのつどい
19日(水) BPプログラム	24日(月) おはなしいっぱい

- お問い合わせ先 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
開館日時: 月~金 9:00~17:00
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」プロジェクトに参加しませんか!?

ずく出し! 知恵出し!
おもてなし。

長野県は「日本一のおもてなし県」を目指して、県民みんなで信州人の心に刻まれている「おもてなしの心」を掘り起こし、未来に繋いでいく「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」プロジェクトを開始しました。

「おもてなし」とは、旅館やホテル、観光関係者だけのものではありません。地域や職場、家庭などで、県民一人ひとりが、できることから始めることが大切です。このプロジェクトに参加し、県民みんなで「日本一のおもてなし県」を目指しましょう! 下諏訪町でも「おもてなし」を積極的に推進していきますので、ご協力をお願いいたします。

おもてなしの三要素

「ふるまい」「よそおい」「しつらい」

ふるまい
【振る舞うこと、態度。】
笑顔、あいさつ、声かけ、
気働き、言葉遣い...など

よそおい
【身なりや外観を整えること。その姿。】
第一印象、
身だしなみ...など

しつらい
【しつらえること。用意。準備。】
心地よい空間づくり、季節の花の
ディスプレイ、分かりやすい
表示・案内、地域の美化...など

「おもてなし宣言」募集中!!

プロジェクトでは、県民の皆様から、相手の気持ちになって行う「おもてなし」を募集しています。
難しく考えず、あいさつや相手に対する気配りなど、自分ができ「おもてなし」を実行しましょう。

詳しくはウェブへ

おもてなし 長野 検索
《お問い合わせ》
長野県観光部観光振興課
TEL.026-235-7253



登録いただいた方には、特製アルクマビンバッジを呈いたします!
特製アルクマビンバッジ
デザインは変更になることがあります

お知らせ

~3月は自殺予防強化月間です~ 下諏訪町「心のほっと相談」のご案内

~誰も自殺に追い込まれることのない
社会の実現を目指して~

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」だと言われています。

家族や職場の仲間など、あなたの身近な人が「眠れない」「食欲がない」など、いつもと違う様子に気付いたら、声をかけてみてください。

「眠れてる?」「疲れてない?」さりげないあなたの一言で、大切な人が救われるかもしれません。

下諏訪町「心のほっと相談」とは

下諏訪町では、専門の相談員による「心のほっと相談」を行っています。「気分が落ち込む」「眠れない」「イライラが止まらない」など、心の悩みについて、ご本人だけでなく、ご家族や身近な方についての相談もできます。

予約制の個別相談で、秘密は厳守いたします。お気軽にご連絡ください。

●3月の相談日程

3月6日(木)	3月13日(木)
---------	----------

*4月以降の日程は、クローズアップしすわ、いきいき家族の健康カレンダー、ホームページをご参照ください。

●場 所: 保健センター

- 時 間: ①午後1時30分~2時30分
②午後2時30分~3時30分

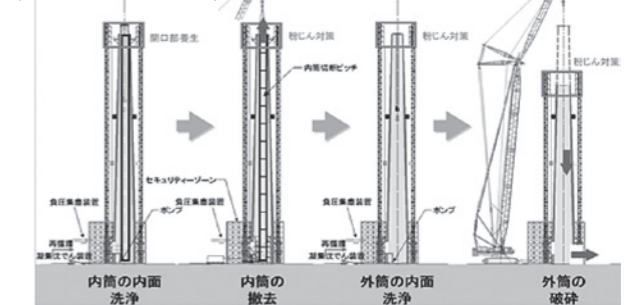
■お問い合わせ先 下諏訪町保健センター
電話27-8384

諏訪湖周クリーンセンター工事現場見学会開催

湖周行政事務組合では、諏訪湖周クリーンセンターの整備に伴い、岡谷市清掃工場の解体工事や敷地の造成工事を実施していますが、煙突解体にあわせて現場見学会を開催いたしますのでご参加ください。

●日 時 3月15日(土) 午前10時から

●集合場所 岡谷市やまびこ公園第2駐車場
(煙突解体イメージ)



■お問い合わせ先 湖周行政事務組合
電話23-4811 (内線1572・1573)

消費税法・印紙税法改正のお知らせ

●消費税法改正

平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられます。

●印紙税法改正

「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が拡大され、5万円未満のものについて非課税とされることになりました。(平成26年4月1日以降作成されるものから適用されます。)

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

(URL: http://www.nta.go.jp)

募集情報

下諏訪町連合婦人会 会員募集

会則変更に伴い、下諏訪町に居住する女性で、個人の方でも会員になっていただくことができるようになりました。奉仕・学習・親睦を理念とした歴史ある活動に是非ご参加ください。

※詳しい内容はご連絡時にお伝えします。

■お問い合わせ先

平成25年度 会長 中村喜美子 (電話28-5176)
顧問 真野 陽子 (電話27-7565)

予備自衛官補(一般・技能)を募集します

自衛官を経験したことない人が、予備自衛官に任用されることができる制度です。

	一般公募	技能公募
受付期間	~4月2日(水)	
資格	18歳~33歳	18歳~(有技能)
試験期日	4/11(金)~4/15(火)の間の指定された1日	

■お問い合わせ先 自衛隊諏訪地域事務所
電話82-6785

消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先 下諏訪町 消防課 庶務係
電話28-0119

カルチャー

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- ◆開館時間 9時～17時(ただし入館は16時30分まで)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円

企画展「みんなの広場」 町民 無料

第4期 「能面写真展X」(能面写真撮影会)

会期: 3月15日(土)～3月30日(日)
場所: 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室
開館: 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

赤彦忌 島木赤彦の業績と遺徳を偲ぶ催し。

期日: 3月27日(木)
時間: 午後1時30分から午後4時
場所: 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂
参加: 無料

次第: 式典 挨拶

記念講演 演題 島木赤彦と今井邦子

～太田水穂と四賀光子にもふれつつ～

講師 堀江 玲子 先生

歌人。長野県生まれ。早稲田大学政経学部卒業。昭和38年「樹木」入会。中野菊夫に師事「樹木」廃刊にともない平成14年「丹青」入会。著書『向こうの空』『松虫草』『緑の庭』。歌書『信州伊那谷の歌人群像』『今井邦子の短歌と生涯』。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木)・24日(月)・28日(金)・31日(月)
- ◆開館時間 9時30分～19時(火～金)
9時30分～18時(土日祝)

◎町内一斉家庭読書の日(町小・中PTA連合会などが主催)

3月9日(日) (毎月第2日曜日)
ご家庭でお子さんと一緒に本を読む時間をお持ちください。大人の方は図書館に来て本を読みましょう。

◎向陽高校生徒によるおすすめ本◎

- *旅猫リポート(有川 浩) *キノの旅(時雨沢 恵一)
- *キッチン(吉本ばなな) *完全なる首長竜の日(乾 緑郎)
- *GJ部中等部(新木 伸) *メディエータ(メグ・キャボット)
- *ビスケット・フランケンシュタイン(日曜日)ほか

◆4月から変更になります!!◆

- *視聴覚資料(CD・DVDなど)の貸出点数が3点から4点に拡大
- *毎月の書架整理日(休館日)が原則、最終金曜日から第1金曜日に変更
- *ゲーム機の持ち込みと使用及びインターネット端末を利用するゲームは禁止



諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 ☎26-7300

♪奏鳴館開館18周年記念♪

3月23日(日) 9:00～17:30

- ◆当日どなたでも入館無料!
- ◆口笛とオルガニートとコンサーティーナのコンサート(約30分間/無料)
出演: 口笛/柴田晶子さん オルガニート/宮本由利子さん
コンサーティーナ/三浦みゆきさん
①10:55～ ②12:55～ ③14:55～
- ◆数量限定特別価格 18周年記念オルゴールの販売!
- ◆アンティークオルゴールの生演奏(毎時30分より)

♪3月14日(金)はホワイトデー♪

～思い出の曲を奏でるオルゴール
大切な方へのプレゼントにいかがでしょうか?～

曲目例 ♪「家族になろうよ」福山雅治
♪「ありがとう」いきものがかり
♪「One Love」嵐...など、数多くの曲をそろえております。

- ◆ペーパーバッグや光るドームなど、いろいろな形でお作りできます。ぜひお越し下さい。お待ちしております!

<売店と喫茶ソナタは入館料不要です>

開館時間9:00～17:00

その他、記念品・お返し・お祝いにおすすめのオルゴールを多数ご用意しております。ぜひご来館下さい。

メール・Fax・お電話での問合せもお待ちしております。
Fax: 0266-26-1044 メール: info@someikan.com

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

◆儀象堂開館17周年記念『お客様大感謝デー』

3月23日(日) 9:00～17:00

入館料無料

☆腕時計組立体験やってみよう! 11:30～

技師がやさしく丁寧に教えてくれます。
精密部品を使って楽しいゲームも用意してます!

☆パル・アコリーナ『オカリナコンサート』

地元で活躍されていますオカリナグループ「パル・アコリーナ」によるオカリナ五重奏の演奏。
演奏曲は「早春賦」や「千と千尋の神隠しから」「なごり雪」など幅広い世代の方々にお楽しみいただけます♪

<会場>2階シアター <開演時間>14:00～

売店商品10～50%OFF感謝セールなどイベント盛りだくさん!
みなさまのご来館お待ちしております

*開館時間: 9:00～17:30

(3月～は無休、通常開館時間になります)

*正面入り口横: 足湯・1階: 売店・1階: 休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

3月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
1	土	(株) 六 協	広 瀬 町	28-6000
2	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
8	土	(有) 共 同 建 設	町 屋 敷 1 組	28-1365
9	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
15	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
16	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
21	金	(有) 諏 訪 建 総	大 門 1	27-3249
22	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
23	日	ス ワ ン シ ス テ ム (有)	東 弥 生 町	26-8866
29	土	(株) 林 組 工 業 所	五 官	27-9262
30	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡 谷 市 長 地 権 現 町	27-6622

※都合により工事店が変更される場合があります。 建設水道課 上水道管理係 内線228

証明発行時間の延長

- 日時 毎週火曜日・木曜日の午後7時まで(祝日、年末年始の休日は除く)
- 場所 町庁舎1階 住民環境課総合窓口係
- 対象 住民票・戸籍・所得証明書などの証明書発行と印鑑登録

※転入・転出・転居などの異動届や住民票の広域交付・住基カード申請はできません。

■下諏訪町 住民環境課 総合窓口係
電話27-1111 (内線133～135)

● 3月の税金等納期限 ●

3月27日 温泉使用料 2月分
(木) 保育料 3月分

3月31日 国民健康保険税 12期3月分
(月) 後期高齢者医療保険料 12期3月分

● 3月の休日納税相談 ●

○開設日時 1日(土)・2日(日)
(午前10時から午後4時まで)

○開設場所 町庁舎1階 税務課窓口

○内 容 税金等の納付及び納税相談

【お問い合わせ先】 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線126・127)



3月各種相談

相談は無料です。
*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	18日	火	午後1時～午後3時	
特設人権相談所	4日	火	午前10時～午後3時	
住民相談・一般相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	13日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	毎月第2火曜日		午前10時～午後1時30分	まちづくり協働サポートセンター☎27-1111(内線258)
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ☎26-2226
結婚衣装等公開日	1日 16日	土 日	午後1時～午後4時	総合文化センター 和室 (2階) *事前のお問い合わせは、健康福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線233)
福祉総合相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター (下諏訪町社会福祉協議会内) ☎26-3377
・一般相談	月～金曜日		午前9時～午後5時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・一般相談、権利擁護相談、成年後見相談	月～金曜日		午前9時～午後5時	
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	

3月健康診査等

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成26年 1月生)	25日	火	午前9時から	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成25年 11月生)	25日	火	午後0時45分から	
	10 か月 (平成25年 5月生)	18日	火	午後0時45分から	
	1歳6か月 (平成24年 8月生)	17日	月	午後0時45分から	
	2 歳 (平成23年 12月生)	11日	火	午前9時から	
	3 歳 (平成23年 2月生)	3日	月	午後0時45分から	
予防接種	B C G (平成25年7月生)	4日	火	午後2時～午後2時30分	下諏訪体育館
	三種混合 (未了者)				
	四種混合 (平成25年8～10月生)	7日	金	午後2時～午後2時15分	
	ポリオ (平成25年4,5月に3回目の接種が終わった者)	12日	水	午後2時～午後2時30分	
育児・栄養相談 (すこやか相談)		3・17日	月	午前9時～午前11時	保健センター
インターバル速歩講座		5日	水	午後1時30分～午後4時	
*心のほっと相談 (事前に予約が必要です)		6・13日	木	午後1時30分～午後3時30分	
離乳食教室 (もぐもぐ学習会)		13日	木	午前10時～午前11時	



● 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)

● 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699

クローズアップ☆う〜んとおいしいレシピ

手作りふりかけ

(下諏訪北小学校 栄養士)

☆材料

- ★ちりめんじゃこ 100g
- ★かつお節 30g
- ★濃口しょうゆ 50g
- ★みりん 10g
- ★三温糖 30g
- ★きざみのり 10g
- ★ごま 10g

☆作り方

- ①ちりめんじゃこかつお節をフライパンでから煎りする。
- ②じゃこの水分がなくなったら、調味料を入れて味を付ける。
- ③全体に水分がなくなり味が付いたら、きざみのりとごまを入れて混ぜる。
- ④全体がきれいに混ざればできあがり！

自分でふりかけを作ってみませんか？
子どものお弁当や毎日のご飯のアクセントに、是非お試しください！



※「クローズアップ☆う〜んとおいしいレシピ」についての感想やご意見をお寄せください。

■下諏訪町 総務課 情報防災係 電話 27-1111 (内線 262) / E-mail : jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

今月のおすすめ本

まほうの地図
不思議な時間旅行

金の星社



藤沢 優月/著

オールトレンズライフ Vol.3

玄光社MOOK



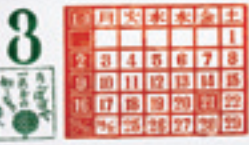
澤村 徹/監修

「だいすきなわたしになる手帳」のスーリと秘密の親友ターの物語。ある晩、スーリが誕生日にもらった大切な手帳をくわえたターは、部屋のドアを通り抜けどこかへ行ってしまいます。ターを追ってスーリは扉の向こう側の魔法の世界へと旅に出かけます。部屋に戻ったスーリは未来へ続く心の旅の地図を手に入れます。「心」は目に見えないことも本当はちゃんと知っているのです。あなたもスーリと一緒に時間と冒険の旅に出かけませんか。

(平出みちよ)

時の移ろいととも高値の花だったレンズ達も驚くほど安価になり、マウントアダプターを介してオールドレンズを楽しむ人が増えていくよう。数十年という時を経た往年の名レンズになぜ今、一部のカメラファンは熱を上げるのか。現行レンズと違う画質を超えた味わいを求めてなのか。それとも…

(吉澤英之)



3月の暦
小澤昭一と路地
柴田吉郎 作

平成26年3月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週							1	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第2週	2	3	4	5	6	7	8	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	9	10	11	12	13	14	15	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第4週	16	17	18	19	20	21	22	スチール缶・金属類・埋立てごみ
第5週	23	24	25	26	27	28	29	乾電池・蛍光管・電球 (一緒に袋で出して構いません。)
第1週	30	31						アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い

■「家庭ごみの正しい出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：3月2日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ。※種類ごとに十文字にしばって出してください。

硬質プラスチック収集日：3月16日(日) 午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木」収集は11月で終了しました。資源物として出す場合は直接清掃センターへ持ち込んでください。焼却ごみとしては通年で収集しています。長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。